

## Режим дня по группам МДОУ № 74

Возрастные группы	Группа раннего возраста (1 – 2 года)	1 младшая группа (2 – 3 года)	2 младшая группа (3 – 4 года)	средняя группа (4 – 5 лет)	старшая группа (5 – 6 лет)	подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.20	7.00 - 8.35
Гимнастика	7.50 – 7.55	7.50 – 8.00	8.00-8.10	8.05-8.15	8.20-8.30	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.15-8.30	8.30 - 8.40	8.45-8.55
Игры, подготовка к ООД	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 9.00-9.10	1 подгр. 9.00-9.10	1) 9.00 – 9.15 2) 9.25 – 9.40	1) 9.00 – 9.20 2) 9.30 – 9 .50	1) 9.00 – 9 .25 2) 9.35 – 10.00	1) 9.00 – 9.30 2) 9.40 – 10.10. 3) 10.20 – 10 .50
	2 подгр. 9.15-9.25	2 подгр. 9.15-9.25				
Второй завтрак	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	10.35 – 10.40	10.50 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 11.15	9.30- 11.30	9.45-11.45	9.55-11.55	10.40 – 12.25	10.55 – 12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.30-11.45	11.45- 12.00	11.55- 12.10	12.25-12.30	12.40-12.45
Обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00	12.00 - 12.30	12.10-12.30	12.30-12.40	12.45-13.00
Сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Подъем, полдник	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры	15.10 – 15.45.	15.10 – 15.45.	15.10- 16.10	15.10- 16.10	15.10- 16.20	15.10-16.20
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.20- 15.30	1 подгр. 15.20- 15.30			3) 15.10 – 15.35	
	2 подгр 15.35-15.45	2 подгр 15.35-15.45				
2 полдник	16.00-16.25	16.05-16.25	16.10- 16.30	16.10-16.25	16.20-16.30	16. 20- 16.30
Прогулка, игры, уход домой	16.25- 19.00	16.25- 19.00	16.30-19.00	16.25-19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00