

ПАМЯТКИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ❄️🌲❄️ КАНИКУЛЫ ПОД ЗНАКОМ БЕЗОПАСНОСТИ

!!!!Памятка для родителей!!!!

«Правила безопасного поведения учащихся в период зимних каникул»

Уважаемые родители!

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
 2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
 3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.
 4. Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
 5. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.
 6. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).
 7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.
 8. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.
 9. Не разрешайте детям играть вблизи железной дороги, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).
 10. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.
 11. Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.
- Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребёнку ежедневно.
- Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей - один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения.

!! НАПОМНИТЕ ДЕТЯМ О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮДАТЬ: !!

- !! 1. ПРАВИЛА дорожного движения. В зимнее время на дороге больше опасностей. Будь осторожным и внимательным во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток. Не забудь прикрепить к верхней одежде светоотражающую повязку.
- !! 2. ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ безопасности на улице. Не стоит разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт. Нельзя подходить и трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения подозрительных предметов в общественных местах, подъездах и т.д. необходимо сообщить взрослым, в полицию.
- !! 3. ПРАВИЛА культурного поведения в общественных местах. Соблюдай правила охраны жизни и здоровья во время новогодних мероприятий, **НЕ ИСПОЛЬЗУЙ** хлопушки, бенгальские огни, петарды и другие пиротехнические средства.
- !! 4. ПРАВИЛА поведения, когда ты один дома. Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай правила безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
 - 4.1. Соблюдай временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
 - 4.2. Необходимо осторожно обращаться с газовыми, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами. Находясь один дома, не открывай дверь незнакомым людям.
 - 4.3. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
 - 4.4. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
 - 4.5. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными дома и на улице.
5. ПРАВИЛА безопасности во время гололеда, во избежание падений и получения травм.
 - 5.1. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
 - 5.2. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать правила безопасности при прогулках в лесу, вблизи водоёмов.
 - 5.3. Будь осторожным на льду. При недостаточной толщине (до 15 см) нельзя выходить на лёд. Запрещается пребывание на реке, водоеме в период зимних каникул. Необходимо осторожно обращаться

с лыжами, коньками, санками. Кататься на санках, лыжах, коньках в незнакомых, неприспособленных для этого местах, – опасно.

5.4. При очень низкой температуре воздуха не рекомендуется выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

6. Необходимо заботиться о своем здоровье, проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

7. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

8. ЗАПРЕЩАЕТСЯ употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотики и другие психоактивные вещества.

9. ЗАПРЕЩАЕТСЯ управлять транспортными средствами без соответствующих документов.

10. ЗАПРЕЩАЕТСЯ играть с открытым огнём.

11. ЗАПРЕЩАЕТСЯ организовывать и проводить игры вблизи проезжей части дороги, вблизи водоемов, на стройплощадках.

12. ЗАПРЕЩАЕТСЯ приобретать и использовать пиротехнические средства, представляющие угрозу для жизни и здоровья людей.

! □Помни! Тебя всегда ждут дома ! □

! □В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм. 🚒🚑

🚦 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ 🚦

🚦 Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.

🚦 Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй».

🚦 При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.

🚦 Не следует перебегать дорогу перед близко идущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.

🚦 Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус следует обходить сзади.

При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

❄️🧢🧤 Правила поведения на общественном катке ❄️🧢🧤

✓ Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставайте на коньки и катайтесь в свое удовольствие.

✓ Катание детей до 12 лет возможно только в сопровождении взрослых. Нахождение ребенка до 12 лет на катке возможно только при наличии сопровождающего.

✓ Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

✓ Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.

✓ Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Пожалуйста, пользуйтесь мусорными баками.

Приносить с собой спиртные напитки и распивать их на территории катка.

✓ Находиться на территории катка в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

✓ Портить инвентарь и ледовое покрытие.

✓ Выходить на лед с животными.

✓ Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).

✓ Проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям катка.

✓ Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины. Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными. В случае получения травмы незамедлительно сообщите об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.

✓ Помните, что администрация катка не несет ответственности за рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.).



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ



Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:



Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.



Не обкладывайте подставку ёлки ватой.



Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.



В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!



Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.



Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.



Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.



Использовать пиротехнику только на специально отведённых местах.

! □ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ОТКРЫТЫХ ВОДОЁМАХ ! □

Не выходите на тонкий неокрепший лёд



Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.



Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лёд или в полынью.



В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.



Помогая провалившемуся под лёд товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.



Попав случайно на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.



Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.



При провале под лёд не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.



При проламывании льда необходимо:



Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов.



Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.



Выбираться на лёд в месте, где произошло падение.



Выползти на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.



Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним.



Удаляться от полыньи ползком по собственным следам



Особенно опасен тонкий лёд, припорошенный снегом.



Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем случае двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.



Во время загородных пешеходных или лыжных прогулок нас может подстеречь такие опасности как переохлаждение и обморожения



Морозы при сильном ветре, длительное воздействие низких температур вызывают обморожение, и часто сильное. Обморожение возможно и при небольшой температуре, но при повышенной влажности, а также, если на человеке мокрая одежда. Чаще всего страдают пальцы рук, ног, ушные раковины, нос и щёки.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

